

# Zertifikat



Friederike Lehnig

hat am

30.09.2016

an der Fortbildung zum/zur

**GenussbotschafterIn**

teilgenommen.

### Inhalte der Fortbildung

Grundlagen für das Kochen mit Kindern • Information und Reflexion rund um die Themen vielseitige Ernährung und frische Lebensmittel • Information und Reflexion über gesundheitsförderndes Essverhalten bei Kindern • Praktische Einführung in eine Koch- und Ernährungseinheit in einer Lehrküche • Anregungen für Einrichtungen und Eltern im Themenfeld Ernährung • Einführung in die Ich kann kochen!-Bildungsmaterialien • Transfer der Inhalte in die eigene pädagogische Praxis • Zeitlicher Umfang: 8 Stunden • Die Fortbildung befähigt die TeilnehmerInnen Kochkurse zur praktischen Ernährungsbildung mit Kindern umzusetzen.

Berlin, 23.03.2017

Ort, Datum

Sarah Wiener

Sarah Wiener, Köchin und Gründerin  
der Sarah Wiener Stiftung

Ich kann kochen! ist eine bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Mit Fortbildungen und umfangreichen Bildungsmaterialien qualifizieren wir pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür, in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Kindern zu kochen. Mit unserem Koch- und Ernährungsprogramm leisten wir einen Beitrag für eine gesündere Ernährung von Mädchen und Jungen.